

# SOY MÁS DE LO QUE VES

GUÍA Y DIRECTORIO  
DE SERVICIOS  
PARA PERSONAS  
TRANS EN JALISCO

# **EL DERECHO DE SER...**

**GUIA PARA PERSONAS TRANS**

**Campana "Soy más de lo que ves"**

# **CONTENIDO:**

- INTRODUCCIÓN**
- CONCEPTOS BÁSICOS**
- VIDA DIGNA, BIENESTAR Y SALUD INTEGRAL**
- UN MARCO LEGAL DE DERECHOS HUMANOS**
- EJERCIENDO NUESTROS DERECHOS**

# GUIA PARA PERSONAS TRANS

## INTRODUCCIÓN

Vivir con dignidad, respeto y libertad son derechos fundamentales de todas las personas, sin embargo las Personas Trans casi nunca pueden vivir de esta manera; la razón: cuestionar los esquemas impuestos por la sociedad de lo que debe ser un hombre o una mujer. Ser una Persona Trans, o tener una identidad de género que sea diferente a la del sexo biológico no es una enfermedad, es una condición humana con la que ellas y ellos nacen. El sexólogo Juan Luis Álvarez Gayou afirma que estudios recientes han mostrado que la identidad de género se establece antes de los 12 meses de edad, por lo que “las Personas Trans no son responsables, como tampoco lo son sus padres, ni sus familias, por su condición”.

Las Personas Trans se enfrentan desde muy temprana edad al rechazo y la discriminación en todos los sectores. Sus familias difícilmente les comprenden, en la mayoría de las escuelas se les excluye propiciando que sean muy pocos y pocas quienes concluyan un nivel universitario, incluso aún con profesión muchas empresas no les contrata.

La constante es que al recibir rechazo de un derecho fundamental como es la educación deban autoemplearse ejerciendo oficios o trabajo sexual; ésta última, en su mayoría, única opción para la subsistencia de las mujeres Trans.

Otra gran dificultad que enfrentan es la posibilidad de contar con documentos oficiales que tengan concordancia con el nombre y la identidad del género con el cual se identifican y que han asumido.

La falta de documentos les excluye aún más de oportunidades y derechos. Es necesario impulsar que los servicios de salud desarrollen programas asertivos en base a las necesidades de las Personas Trans, para que

sientan confianza y se acerquen a recibir atención médica integral, esto incluye la detección oportuna del VIH, el apoyo emocional y el acceso oportuno a los antirretrovirales, así como evitar que sean ellas y ellos mismas quienes se administren hormonas e inyecten sustancias oleosas no aptas para el organismo ya que ponen en grave riesgo su vida.

Las Personas Trans viven diversas situaciones que las vulneran, para su completo bienestar, pues la falta de información de la sociedad, la negativa de oportunidades, la falta de servicios amigables con calidad, la violación sistemática de sus derechos humanos; hace que en el día a día deban enfrentar los obstáculos del estigma y discriminación, incluyendo el más grave de todos los actos generados por el odio y el rechazo: Los crímenes de odio.

Esta guía y directorio de servicios, tiene como objetivo favorecer la información acerca de la salud integral y los derechos humanos que permita empoderar a las Personas Trans para su ejercicio pleno.

# CONCEPTOS BÁSICOS

## DIVERSIDAD SEXUAL:

---

Este concepto es heredado de los movimientos por la diversidad cultural y racial, dentro de la lucha contra la discriminación. El término se refiere a las expresiones, orientaciones e identidades en la sexualidad que van más allá del modelo impuesto por la sociedad tradicional.

Se utiliza para nombrar a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros, transexuales, intersexuales y heterosexuales (LGBTTIH) (Díaz, 2008)

## SEXO:

---

Cuando se habla de “sexo” se hace referencia a los cuerpos sexuados de las personas; esto es, a las características biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas y fisiológicas) a partir de las cuales las personas son clasificadas como machos o hembras al nacer. (Protocolo de actuación para quienes imparten justicia en casos que involucren la orientación sexual o la identidad de género SCJN, 2014)

## GÉNERO:

---

Características que la sociedad asigna diferenciadamente a mujeres y hombres, quienes las aprenden pensando, actuando, sintiendo y viviendo de acuerdo a normas y estereotipos sociales. (Díaz, 2008).

## IDENTIDAD DE GÉNERO:

---

Es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales. (Principios de Yogyakarta, 2006)

La Identidad de Género (IG) no es una patología, sino una condición humana.

Para **Richard Green (1985)** la IG es una necesidad permanente, no es algo transitorio, y cualquier esfuerzo de padres o maestros por modificar su conducta está condenando al fracaso de la persona.

**John Money (1987)** nos menciona que la IG se establece a las 2 años, después la Identidad se desarrolla no se cambia.

**Álvarez-Gayou (1997)** en base a los estudios científicos, menciona que la IG se establece a los 12 meses de edad.

**David Barrios (2008)** la IG es independiente a las experiencias de aprendizaje y crianza.

## **ROLES DE GÉNERO:**

---

Se expresan en la apariencia, el comportamiento, los sentimientos y las actitudes. Se relacionan con lo que la sociedad permite, valora e impone para que hagan los hombres y las mujeres. Son históricos, pueden cambiar o resistirse al cambio de acuerdo con la cultura y las condiciones sociales. Las habilidades y conocimientos que desarrollan las personas no dependen de las diferencias sexuales, sino de las oportunidades que mujeres y hombres tienen para aprenderlas. (Díaz, 2008)

## **PERSONA TRANSGÉNERO:**

---

Es alguien cuya identidad o apariencia difiere de lo que la sociedad espera con base en su sexo biológico; son seres humanos que viven permanentemente como personas del otro género. (Díaz, 2008)

## **PERSONA TRANSEXUAL:**

---

Es aquella persona cuya identidad de género es distinta a su sexo biológico, anatómico o de asignación.

Es una realidad las mujeres biológicas que se consideran hombres y hombres biológicos que se autodefinen como mujeres, suelen, pero no todos los casos, transformar su cuerpo con hormonas, cirugías, personalidad y vestimenta acorde a su identidad.

**Entonces, encontramos:**

## **A).- TRANSEXUALIDAD FEMENINA**

---

Este término identifica a aquellas personas que naciendo con un físico y/o órganos sexuales del sexo masculino, desde la niñez se sienten parte del género femenino. El proceso y la transición médica, psicológica y social que estas personas viven para adecuar su cuerpo a la identidad de género con la cual se sienten parte, permite identificar a las transexuales femeninas como HaM (Hombre a Mujer). Mejor conocido por sus siglas en inglés como MTF.

## **B).-TRANSEXUALIDAD MASCULINA**

---

Este término identifica a aquellas personas que naciendo con un físico y/o órganos sexuales del sexo femenino, desde la niñez se sienten parte del género masculino. El proceso médico, psicológico y social que estas personas viven para adecuar su cuerpo a la identidad de género con la cual se sienten parte, permite identificar a los transexuales masculinos como MaH (Mujer a Hombre). Mejor conocido por sus siglas en inglés como FTM.

Para fines de esta guía se utilizará Personas Trans, en las que se incluye indistintamente a travestis, transgéneros o transexuales.

La diferencia entre éstas radica en el alcance de las modificaciones que realizan a sus cuerpos, comportamientos y atuendos en relación al género (para transitar del asignado al nacer a aquel con el que se identifican). Se utiliza el término “Trans”, porque todas las posibilidades resultan jurídicamente protegidas. (Protocolo de actuación SCJN)

## **C).-PERSONAS INTERSEX**

---

Personas cuyos cuerpos presentan factores que hacen que su configuración genética, gonádica, morfológica u hormonal difiera de lo que culturalmente suele entenderse estrictamente como el género “masculino” o el género “femenino”. Las personas intersex evidencian que, biológicamente no existen sólo dos opciones para los diversos factores. Hay personas, por ejemplo, con un sexo cromosómico diverso. Hay personas que pueden tener sexo cromosómico XY, un ovario, un pene y desarrollar mamas.

Es decir, sus cuerpos pueden presentar características que culturalmente suelen asignárseles a los hombres y al mismo tiempo características que culturalmente suelen asignárseles a las mujeres. Hay que resaltar que no todas las condiciones son aparentes al momento del nacimiento de una persona; algunas no son evidentes sino hasta la pubertad o adolescencia y otras no se pueden conocer sin exámenes médicos adicionales. (Protocolo SCJN)



## ORIENTACIÓN O PREFERENCIA SEXUAL:

---

Es la atracción que una persona experimenta para relacionarse sexual, afectiva y eróticamente con personas de determinado sexo/género:

### **Orientación heterosexual:**

Es aquella en que la atracción es hacia personas del otro sexo/género.

### **Orientación bisexual:**

Es aquella en la que la persona se siente atraída hacia personas de ambos sexos.

### **Orientación homosexual:**

Es en la que la atracción es hacia personas del mismo sexo/género.

Cuando se trata de mujeres se conoce más específicamente como **lesbianas** y en el caso de los hombres como **gays**. (Díaz, 2008)

## TRANSFOBIA:

---

Odio, rechazo o desvalorización hacia las Personas Trans. A lo largo de la historia se ha manifestado en la religión, la ciencia, la educación, la familia, los centros de trabajo, la política y la mayoría de los ámbitos sociales a través de la discriminación, las distintas formas de violencia y la violación de derechos. (Díaz, 2008)

Dado que la Identidad y orientación sexual son aspectos distintos, entonces una persona trans puede ser heterosexual, homosexual o bisexual.

## **VIDA DIGNA, BIENESTAR Y SALUD INTEGRAL**

Las Personas Trans experimentan diferentes problemas sociales, educativos, legales y de salud, cuando descubren que su identidad no pertenece al cuerpo que tienen, el problema no es tener una identidad distinta al sexo asignado al nacer, sino el no cumplir con los mandatos sociales; y por lo tanto, enfrentar las barreras que la sociedad impone para que las Personas Trans puedan vivir con dignidad.

Según un estudio realizado por el Centro Nacional de la Igualdad Transgénero (National Center for Transgender Equality) en 2011, en donde recababa datos de toda América Latina, en el apartado de salud señala que:

**MUCHAS PERSONAS TRANS, EVITAN LOS SERVICIOS DE SALUD PORQUE TEMEN QUE VAYAN A SER DISCRIMINADAS, HUMILLADAS O MALINTERPRETADAS.**

**EL 28% HABÍA POSPUESTO RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA NECESARIA AL ESTAR ENFERMAS O LESIONADAS.**

**33% RETRASÓ O NO INTENTÓ OBTENER ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA DEBIDO A LA DISCRIMINACIÓN POR PARTE DE PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA.**

**50 % DE LAS PERSONAS TRANS INFORMAN QUE HAN TENIDO QUE ENSEÑARLE A SUS MÉDICOS SOBRE LA ATENCIÓN DE PERSONAS TRANSGÉNERO.**

En México, se estima que la prevalencia del VIH en las Mujeres Trans es alrededor del 16% (H. Sucilla Pérez IAS 2014). En otro estudio de sero prevalencia de VIH en mujeres transgénero en la Ciudad de México se encontró una prevalencia del 19.1% (Colchero et.al....), siendo la más alta entre las poblaciones en mayor riesgo. Sin embargo lo que mayormente

# SOY MÁS DE LO QUE VES

**SOY UN HOMBRE TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A PRACTICAR  
MI PROFESIÓN.**

Las pocas empresas que contratan personal trans, difícilmente los consideran para puestos calificados sólo porque su nombre no concuerda con su identidad de género.



las pone en vulnerabilidad es la exclusión social, el rechazo familiar, escolar, laboral, que las coloca en desventaja para acceder a servicios de salud que les permita recibir a tiempo información del VIH, a realizarse la prueba de detección o a recibir atención médica integral incluyendo los antirretrovirales; aunado el temor a ser maltratadas, a que les nombren en masculino, a que las dejen hasta el final aunque hubiesen llegado primero, situaciones que por la falta de información y de sensibilización del personal de salud hace que prefieran autoexcluirse de un derecho fundamental: La salud.

Es frecuente, que las Personas Trans padezcan trastornos como ansiedad y depresión debido a la falta de entendimiento personal, familiar, social, del personal de salud y por la falta de protección legal. (Cohen- Kette- nis , Owen , Kaijser , Bradley , & Zucker, 2003; Wallien, Swaab , y Cohen - Kettenis , 2007 ; Zucker, Owen , Bradley , & Ameeriar , 2002)

Se ha comprobado científicamente que el único método para obtener una salud integral y por lo tanto un bienestar de las Personas Trans, es vivir acorde a su identidad de género y aceptarse tal cual son.

La **Asociación Internacional del Profesionales en la Salud de Personas Trans (WPATH)** menciona que es imposible cambiar la identidad de género de una persona, por lo que sólo queda la vía de modificar el cuerpo para que se dé la concordancia. Es por eso que buscan por todos los medios posibles lograr la congruencia y concordancia entre su identidad y su cuerpo.

## **PARA LOGRAR LO ANTERIOR LA ATENCIÓN DEBE SER INTEGRAL, CUBRIENDO LAS SIGUIENTES ÁREAS:**

---

1. Atención psicológica, psiquiátrica y terapia sexológica
2. Administración de hormonas (endocrinología) y soluciones inyectables para generar cambios corporales.
3. Cirugía de reasignación o reconstrucción corporal especialmente órganos sexuales.

### **1.- ÁREA PSICOLÓGICA, PSIQUIÁTRICA Y SEXOLÓGICA:**

---

La intervención psicológica, se trata de una intervención terapéutica no curativa (no hay enfermedad) sino de un acompañamiento emocional, solidario y empático con las necesidades específicas de cada persona transexual.

El acompañamiento terapéutico es el espacio ideal en el que la persona que desea vivir de acuerdo a su identidad de género pueda hablar de las emociones que implica enfrentar, en un primer momento “pruebas de realidad” es decir, situaciones sociales, escolares, familiares y de interrelación con los otros, en donde la persona transgénero conviva con su entorno. Este proceso genera o propicia respuestas emocionales que deben ser atendidas para fortalecer la autoestima y con ello generar que la persona se adapte sanamente a su nueva vida. En un segundo momento es importante continuar con el acompañamiento emocional durante la administración de hormonas ya que el bienestar físico y emocional que genera esta vivencia garantiza el buen paso a la fase quirúrgica. En una última etapa posterior a la o las cirugías, también resulta pertinente el acompañamiento psicoterapéutico, pues surge una serie de acomodados emocionales, al reconocerse en el género deseado, que es necesario trabajar con una intervención profesional para la ayuda emocional.

La discriminación, el estigma, el rechazo y muchas veces la violencia que padecen las personas transgénero y transexuales en los diferentes

ámbitos en los que se desenvuelven, pueden provocar estados depresivos, de ansiedad e ideas y pensamientos suicidas; al igual que la hormonización puede generar, en algunas ocasiones fuertes depresiones, sentimientos de angustia e inclusive trastornos psiquiátricos asociados al uso de estrógenos; sobre todo si hay antecedentes familiares o uso de drogas, es por ello que se recomienda la intervención de la terapia psiquiátrica, que entre otras cosas, utiliza fármacos para apoyar el proceso emocional.

Es importante que los profesionales que acompañen estos procesos sean personas con formación médica o psicológica con capacitación y entrenamiento en terapia sexual y con experiencia en reasignación de sexo.

### **La terapia psicológica, psiquiátrica y sexológica son indispensables para un proceso físico y emocional sano durante la transición.**

Los especialistas encargados de brindar atención, acompañamiento, y orientación a las Personas Transexuales que lo requieran, les ayudarán a generar herramientas de vida en la concordancia de género además de:

- 1.1** Diagnosticar si existe algún Trastorno asociado a la Identidad de Género de acuerdo a los criterios internacionales de salud mental.
- 1.2** Diagnosticar correctamente problemas de salud mental como depresión o ansiedad.
- 1.3** Evaluar la preparación y el momento para comenzar la terapia hormonal.
- 1.4** Documentar la historia clínica del paciente en su expediente.
- 1.5** Brindar información sobre los tratamientos psiquiátricos y psicológicos que existen y cuáles son sus implicaciones.
- 1.6** Psicoterapia breve para la depresión y la ansiedad.
- 1.7** Formar parte del equipo de especialistas que tratan problemas de identidad de género.
- 1.8** Brindar información útil y relevante.
- 1.9** Tener disponibilidad para dar seguimiento.

## 2.- ÁREA ENDOCRINOLÓGICA:

---

Ésta será la encargada de evaluar el estado hormonal de la persona para determinar, mediante la observación de análisis de sangre, la mejor manera de abordar la terapia en cada caso particular.

Considerando que muchas Personas Transexuales se automedican para modificar sus cuerpos, se hace imprescindible, previo a la prescripción de hormonas, contar con un perfil hepático, lipídico, hormonal y un análisis de prolactina como mínimo para evaluar el estado inicial de la persona.

Esto permitirá ajustar las dosis al requerimiento individual, enmendar errores anteriores y evaluar su evolución, corrigiendo y neutralizando efectos colaterales indeseados, sin perjuicio de lo cual, los profesionales a cargo podrán agregar los exámenes adicionales que consideren necesarios para llevar a buen puerto los esfuerzos.

Los exámenes deberán ser periódicos con una frecuencia recomendada de entre dos a cuatro meses como máximo. Este lapso podría ser acortado por recomendación médica.

La duración de esta etapa puede variar hasta llegar a los dos años antes de que la reasignación concluya en la etapa quirúrgica, obteniéndose el cabo de este período la mayor parte de los cambios físicos dependientes de la prescripción de hormonas que permitirán la mejor aceptación de la persona y su integración armónica al entorno social.

La falta de servicios médicos integrales, genera que las Personas Trans se inyecten por su propia cuenta o por personal no médico cualquier tipo de aceites, tales como silicona líquida, aceites minerales, vegetales comestibles, incluso automotrices, sin embargo ponen en riesgo inminente su salud y su vida, pues son sustancias de alto riesgo que no cumplen con las normas de bioseguridad. Además con el tiempo dichas sustancias se mueven a otras partes del cuerpo, afectando así otras zonas.

### 3- ÁREA QUIRÚRGICA

El área quirúrgica será la última etapa y recibirá a las personas que pasaron por el proceso previo.

Esta área estará a cargo de las intervenciones quirúrgicas correctivas y de reasignación que adecuen el cuerpo de la persona transexual a su verdadera identidad de género.

En el caso de las transexuales femeninas son dos: Mamoplastía y vaginoplastía/vulvoplastía.

En el caso de los transexuales masculinos son tres: Mastectomía, histerectomía y faloplastías o metaidoioplastía.

La cantidad de personas que soliciten las diferentes cirugías no necesariamente coincidirán con el total de transexuales que iniciaron el proceso. Por diversas razones gran parte de ellos/as se darán por satisfechos/as con distintos niveles de aproximación a su identidad y se irán quedando en las etapas anteriores.



# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOMOS MUJERES Y  
HOMBRES TRANS Y  
TAMBIÉN MERECEMOS  
UNA FAMILIA QUE  
NOS AME.

Tener una identidad de género Trans no es algo  
que se elige, ni se aprende; simplemente se ES.



## UN MARCO LEGAL DE DERECHOS HUMANOS

Las Personas Trans frecuentemente experimentan un alto grado de discriminación, intolerancia y violencia directa. Sistemáticamente sus derechos humanos son violentados, incluyendo el derecho a la vida, el derecho a la integridad física, el derecho a la salud, el derecho a la educación, entre otros.

En México, la Comisión Nacional de Derechos Humanos reportó 426 casos, principalmente por discriminación y homicidios respectivamente, siendo la tendencia con un 36% la población transgénero.

En el interior del país se registra el mayor número de violaciones a los derechos humanos y delitos en contra de la población LGBTTTI, en especial a las Personas Trans.

De acuerdo con un análisis realizado por el Proyecto de Monitoreo de Asesinato Trans, informó que en el 2011 aparecieron 23 casos de muerte por transfobia en México.

En lo que va del año la fundadora de Pro Diana A. C, Diana Sánchez Barrios, señaló que hasta junio del 2014, han contabilizado, 10 asesinatos por transfobia en los estados de Jalisco, Guanajuato, Michoacán y Guerrero. La Declaración Universal de los Derechos Humanos en su artículo 1 señala que "Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros".

En el día a día sabemos que falta un gran camino para hacer realidad esa premisa, sin embargo al existir en México un marco legal que protege a todas las personas en sus derechos, es fundamental conocerlo y aplicarlo con la finalidad de hacerlos exigibles y garantizar su respeto.

## CONCEPTOS...

### DERECHOS HUMANOS:

---

Conjunto de facultades, libertades y pretensiones de carácter civil, político, económico, social y cultural, incluidos los recursos y mecanismos de garantía de todas ellas, que se reconocen al ser humano, considerado individual y colectivamente. (Los derechos humanos en el sistema jurídico mexicano)

### DISCRIMINACIÓN:

---

Toda distinción, exclusión o restricción que, basada en el origen étnico o nacional, sexo, edad, talla pequeña, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, lengua, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil o cualquier otra, tenga por efecto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos y la igualdad real de oportunidades de las personas. (LFPED)

## MARCO LEGAL

### Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos:

#### ARTÍCULO 1

---

En los Estados Unidos Mexicanos todas las personas gozarán de los derechos humanos reconocidos en esta Constitución y en los tratados internacionales de los que el Estado Mexicano sea parte, así como de las garantías para su protección, cuyo ejercicio no podrá restringirse ni suspenderse, salvo en los casos y bajo las condiciones que esta Constitución establece.

Las normas relativas a los derechos humanos se interpretarán de conformidad con esta Constitución y con los tratados internacionales de la materia favoreciendo en todo tiempo a las personas la protección más amplia.

Todas las autoridades, en el ámbito de sus competencias, tienen la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos...

Queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas.

## **LEY FEDERAL PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN**

### **ARTÍCULO 9**

---

Queda prohibida toda práctica discriminatoria que tenga por objeto impedir o anular el reconocimiento o ejercicio de los derechos y la igualdad real de oportunidades.

#### **A efecto de lo anterior, se consideran como conductas discriminatorias:**

- I.** Impedir el acceso a la educación pública o privada, así como a becas e incentivos para la permanencia en los centros educativos, en los términos de las disposiciones aplicables;
- III.** Prohibir la libre elección de empleo, o restringir las oportunidades de acceso, permanencia y ascenso en el mismo;
- VII.** Negar o condicionar los servicios de atención médica, o impedir la participación en las decisiones sobre su tratamiento médico o terapéutico dentro de sus posibilidades y medios;
- XV.** Ofender, ridiculizar o promover la violencia en los supuestos a que se refiere el artículo 4 de esta Ley a través de mensajes e imágenes en los medios de comunicación;
- XXII.** Impedir el acceso a cualquier servicio público o institución privada que preste servicios al público, así como limitar el acceso y libre desplazamiento en los espacios públicos;
- XXIII.** Explotar o dar un trato abusivo o degradante;

- XXIV.** Restringir la participación en actividades deportivas, recreativas o culturales;
- XXVII.** Incitar al odio, violencia, rechazo, burla, difamación, injuria, persecución o la exclusión.
- XXVIII.** Realizar o promover el maltrato físico o psicológico por la apariencia física, forma de vestir, hablar, gesticular o por asumir públicamente su preferencia sexual, y
- XXIX.** En general cualquier otra conducta discriminatoria en términos del artículo 4 de esta Ley.

Protocolo de actuación para quienes imparten justicia en casos que involucren la orientación sexual o la identidad de género (Suprema Corte de Justicia de la Nación). Este protocolo emitido por la Suprema Corte de Justicia de la Nación busca auxiliar a las y los juzgadores en torno a la resolución de asuntos en los que se afecten los derechos de las personas por orientación sexual o identidad de género.

Parte del presupuesto de que la expresión de la orientación sexual y la identidad de género resultan protegidas por el libre desarrollo de la personalidad.

La libertad es uno de los grandes fundamentos del régimen constitucional. En palabras de la SCJN, derivado de la dignidad humana, está el libre desarrollo de la personalidad, el derecho que tiene toda persona para “elegir, en forma libre y autónoma, cómo vivir su vida”.

### **Los puntos en común que los impartidores de justicia deben atender para todos los casos son:**

Control de constitucionalidad/convencionalidad ex officio: Esto quiere decir que cualquier persona que imparta justicia está obligada a revisar si la legislación que debe aplicar vulnera derechos humanos contenidos en la Constitución o los tratados internacionales y con base en esa situación realizar dicho control.

Juzgar con perspectiva de género y de diversidad sexual. Implica detectar y eliminar todas las barreras y obstáculos que discriminan a las personas por estas razones, es decir, considerar las situaciones de desventaja, que por cuestiones de género u orientación sexual, discriminan e impiden la igualdad.

## **CÓDIGO PENAL DEL ESTADO DE JALISCO**

### **ARTÍCULO 202**

---

Bis. Se impondrán de cincuenta a cien días de multa o de treinta a cien jornadas de trabajo a favor de la comunidad, a quien al que por razones de origen étnico, edad, sexo, embarazo, estado civil, raza, nacionalidad, idioma, religión, ideología, preferencia sexual, condición social o económica, trabajo o profesión, discapacidad, características físicas, estado de salud o cualquier otra causa que atente contra la dignidad humana, limite, anule o genere un menoscabo a los derechos, libertades y seguridad de la persona.

## **REGLAMENTO PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN EN EL MUNICIPIO DE GUADALAJARA**

### **ARTÍCULO 2**

---

1. El objeto del presente ordenamiento es prevenir y eliminar las conductas y formas de discriminación que se ejerzan contra cualquier persona física, grupo o entidad colectiva, en los términos del artículo 1 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, así como promover la igualdad de oportunidades y de trato en el Municipio de Guadalajara.

2. Para los efectos de interpretación del contenido y objeto del presente ordenamiento se debe atender a lo siguiente:

- I. En cuanto al cumplimiento de su objeto se debe observar la definición dispuesta por el artículo 1 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación;
- II. Por lo que se refiere a la identificación de las acciones afirmativas no discriminatorias, a lo dispuesto por el artículo 5 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación; y
- III. Respecto de la identificación de las acciones discriminatorias, a lo dispuesto por el artículo 9 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.

**SOY MÁS  
DE LO  
QUE VES**

**SOY UN HOMBRE TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A LA  
PREVENCIÓN DEL VIH.**

El acceso a la orientación oportuna sobre el VIH y otras infecciones, además de preservativos y otros implementos de protección es un derecho.



## DERECHOS DE LAS PERSONAS TRANS

- 1.- Ninguna autoridad Federal, Estatal o Municipal puede discriminarte por tu preferencia sexual o por tu identidad de género.
- 2.- Tienes derecho a manifestar libremente tu identidad de género y sexo concordante a la misma.
- 3.- Tienes derecho a que en tus documentos legales con fotografía aparezcas con tu identidad y sexo con el que te identificas. (Credencial para votar, actas de nacimiento, pasaporte, etc.)
- 4.- Tienes derecho a acceder a los servicios de salud proporcionados por el Estado sin que nadie te discrimine por tu condición de identidad sexo genérica.
- 5.- Tienes derecho a una adecuada orientación médica científica para acceder al goce de tu identidad y concordancia sexo genérica.
- 6.- Tienes derecho a una adecuada orientación psicológica científica para el reconocimiento, seguimiento y atención a tu identidad sexo concordante.
- 7.- Tienes derecho a que te llamen por tu nombre con el que te identificas desde tu identidad sexo genérica.
- 8.- Nadie puede discriminarte por tu condición de género cuando busques o tengas un empleo formal.
- 9.- Ninguna autoridad educativa puede negarte los servicios de las mismas cuando estés o quieras continuar con tus estudios.
- 10.- Tienes derecho a buscar el adecuado procedimiento jurídico y orientación para el reconocimiento legal de tu nombre y sexo de acuerdo a tu identidad de género.

## EJERCIENDO MIS DERECHOS

### ¿QUÉ HACER EN CASO DE DISCRIMINACIÓN?

---

En caso de que el acto discriminatorio suceda en una institución pública de carácter federal, una empresa privada o un particular puedes presentar una queja ante el **Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED)**, a través de su página web [www.conapred.org.mx](http://www.conapred.org.mx), vía telefónica al **01800 543 0033**, fax, personalmente o por correo electrónico.



También puedes acudir a la **Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CEDHJ)** en caso de una violación a tus derechos humanos cometida por parte de servidores públicos del Estado de Jalisco. El domicilio es **Pedro Moreno 1616 col Americana**, teléfono **36691100**.

Si el acto discriminatorio ocurrió en el municipio de Guadalajara entonces tienes **60 días hábiles** después de ocurrido el acto u omisión para que presentes tu queja ante la **Secretaría de la Contraloría Municipal** ubicada **calle 5 de febrero No. 249**, Colonia Las Conchas, teléfono **36691300 ext. 1306**.

Si la violación a tus derechos humanos fue originada por tener VIH, puedes pedir asesoría al **Subconsejo de Derechos Humanos del COESIDA Jalisco**, en **Lago Tequesquitengo No.2600 Col. Lagos del Country, Zapopan**. Tel. **30307809**

Reconocer y respetar las distintas expresiones de la sexualidad propicia una sociedad avanzada, incluyente y democrática, todas las personas podemos contribuir a frenar la discriminación hacia las Personas Trans:

**-INFÓRMATE.**

**-RECONOCE TUS PREJUICIOS Y ACTITUDES RESPECTO A LAS PERSONAS TRANS.**

**-NÓMBRALES COMO ELLOS O ELLAS SE PRESENTEN.**

**-NO PRESUPONGAS LA ORIENTACIÓN SEXUAL DE UNA PERSONA TRANS.**

**-NO HAGAS SUPOSICIONES DE SU VIDA, MEJOR DATE LA OPORTUNIDAD DE CONOCERLE.**

**-PERMITE QUE USE EL SANITARIO QUE SEA ACORDE CON SU IDENTIDAD DE GÉNERO.**

**-SI TIENES UN FAMILIAR O AMISTAD TRANS Y NECESITAS MÁS INFORMACIÓN PARA APOYARLE, ACUDE A ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL QUE ATIENDEN ESTE TEMA.**

**-COMPARTE ESTA GUÍA.**

## BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez-Gayou, J. (1996). La sexualidad de la pareja. México, D.F. Manual Moderno.
- Álvarez-Gayou, J. (2011). Sexoterapia integral (2da. ed.). México, D.F. Manual Moderno.
- Álvarez-Gayou, J. & Millán, P. (2009). Homosexualidad, Bisexualidad, **Travestismo, Transgeneridad y Transexualidad: Derrumbe de mitos y falacias**. Instituto Mexicano de Sexología, México.
- American Psychological Association. (2011). Answers to Your Questions. About transgender People, gender Identity, and gender expression. Washington, D.C: American Psychiatric Publishing, Inc.**
- Barrios, D. & García, A. (2008).** Transexualidad: la paradoja del cambio. México, D.f: Edit. Alfa.
- Bockting, W. (2003).** Transgender identity, sexuality, and coming out: **Implications for HIV risk and prevention**. Proceedings of the NIDA- sponsored satellite sessions in association with the XIV International **AIDS Conference, Barcelona, Spain. , July 7-11, 2002 (pp. 163-172)**. U.S. Bethesda, MD: **National Institute on Drug Abuse, U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health.**
- Colchero A. y cols, (2013)** INSP Resultados de la encuesta de salud con sero-prevalencia de VIH a mujeres transgénero en la Ciudad de México.
- Díaz Camarena A. (2008)** Hombres, Conciencia y Encuentros: Modelo psicoeducativo para la salud integral de hombres gay y hombres que tienen sexo con hombres (hsh) segunda edición.
- Domínguez, J., García, P. & Hombrados, M. (2011).** Transexualidad en España. Análisis de la realidad social y factores psicosociales asociados. Valencia, España.
- Grant, J., Mottet, L & Tanis, J. (2011).**Injustice at Every Turn A Report of the National Transgender Discrimination Survey. About the National Center for Transgender Equality. Washington.
- Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association. (2001).** The standards of care for gender identity disorders, sixth version. Minneapolis, MN: WAssociation for Transgender Health. Retrieved frwww.wpath.org/documents2/socv6.pdf
- Hernández Barrón A. (2013)** Los derechos humanos en el sistema jurídico mexicano. Nuevas realidades y consideraciones prácticas para su ejercicio. México, primera edición.
- Movimiento de integración y liberación homosexual (MOVILH). (2012).** Asesorías y atención medica a Personas Transexuales en Chile, Propuesta para protocolo y circular de salud en Chile.
- Principios de Yogiakarta.** Principios sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género. Indonesia 2006
- Suprema Corte de Justicia de la Nación.** Protocolo de actuación para quienes imparten justicia en casos que involucren la orientación sexual o la identidad de género. México 2014

# **EL DERECHO DE SER...**

**DIRECTORIO DE SERVICIOS E INSUMOS  
PARA PERSONAS TRANS**

**Campaña “Soy más de lo que ves”**

# **CONTENIDO:**

- INTRODUCCIÓN**
- CAMPAÑA “SOY MÁS DE LO QUE VES”**
- SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL GRATUITOS**
- SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL GRATUITOS**
- ORGANISMOS DE LA SOCIEDAD CIVIL**
- EJERCE TUS DERECHOS**
- SEGURIDAD PÚBLICA**
- SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL PRIVADOS**

## INTRODUCCIÓN

Este Directorio es una estrategia que apoye el fácil acceso a los servicios de salud, a falta de consensos médicos y protocolos que orienten a las Personas Trans. Se trata de un material de consulta de las distintas opciones e insumos de salud en la Zona Metropolitana de Guadalajara, además de algunas redes y aliados que pueden ofrecer bienes y servicios en el estado; todo esto, como un derecho fundamental para el cuidado de su salud física, mental y sexual, mientras se creen las condiciones para dar el primer paso y concretar un modelo de intervención para el sistema de salud de esta población.

Este documento es una alternativa que busca facilitar la atención sanitaria y social de las Personas Trans del Estado de Jalisco.

# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOY UNA MUJER TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A VIVIR  
SIN VIOLENCIA.

Las Personas Trans deben ser tratadas  
con dignidad y respeto.  
Ninguna persona e instancia debe abusar o maltratar.



# **LA CAMPAÑA “SOY MÁS DE LO QUE VES”, ES UNA INICIATIVA QUE BUSCA FAVORECER A LAS PERSONAS TRANS EN EL EJERCICIO DE SUS DERECHOS.**

Quienes generamos esta iniciativa:

## **COESIDA JALISCO**

### **SERVICIOS:**

Somos un organismo público desconcentrado de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ) que coordina y gestiona los recursos humanos, materiales y financieros de diversas instituciones y sectores, para prevenir y controlar la infección por VIH- sida e ITS, con el fin de reducir su impacto psicosocial y económico en el ámbito individual y colectivo de la población del Estado de Jalisco, en un marco de respeto a los Derechos Humanos.

Te ofrecemos orientación, asesoría, dotación de condones, pruebas rápidas de VIH y otras infecciones.

**Ubicación:** Lago Tequesquitengo No.2600, Col. Lagos del Country  
(A espaldas del Hospital Zoquipan)

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 8:00 a 18:00 hrs.

**Teléfono:** 3030 7800 ó 01800COESIDA

**Facebook:** Coesida Jalisco

**Web:** [www.coesida.jalisco.gob.mx](http://www.coesida.jalisco.gob.mx)

## COLECTIVO FADIS

### SERVICIOS:

Colectivo de parientes, padres y madres con hijas e hijos o familiares LGTBTTTI (lesbianas, gay, bisexuales, transgénero, transexuales, travestis y estados intersexuados) que tenemos conciencia sobre la existencia de la diversidad sexual y promovemos el valor del respeto y reconocimiento de los derechos humanos a las diversas formas en cómo se vive y se manifiesta la sexualidad.

**Ubicación:** López Cotilla No.773 (a espaldas del Parque Revolución)

**Horario de atención:** Previa cita.

**Teléfono:** 33 1273 0447

**E-mail:** familiasenladiversidad@hotmail.com

**Facebook:** Familias en la Diversidad-FADIS

## GRUPO TRANSFORMANDO-T

### SERVICIOS:

Colectivo de autoapoyo especializado en Personas Trans, en donde se ofrece asesoría psicológica y legal, información sexológica y proceso de acompañamiento para personas que están en un proceso de transición social basada en la concordancia de su identidad de género.

**Ubicación:** López Cotilla No.773 (a espaldas del Parque Revolución)

**Teléfono:** 33 1038 2509

**E-mail:** ftmguadalajara@outlook.es

**Facebook:** Transformando-t Ftm Mtf



## **RED MEXICANA DE MUJERES TRANS A.C.**

### **SERVICIOS:**

Defender los derechos de las personas frente al Estado, de manera que se fortalezca la calidad de vida de la población, proporcionándole las herramientas necesarias para su crecimiento integral, a fin de alcanzar una sociedad integrada, tolerante y justa.

**Ubicación:** Calle Juan de Dios Robledo No.305, Colonia San Juan Bosco, Guadalajara Jalisco.

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 4:00 a 22:00 hrs.

**Teléfono:** 33 1310 5484

**Facebook:** Red Mexicana de Mujeres Trans A.C.

## **UNIÓN DIVERSA JALISCO A.C.**

### **SERVICIOS:**

Instituto que apoya y orienta en temas respecto a los derechos de la población Trans en Jalisco, así de cómo evitar la discriminación; y orientación sobre el marco jurídico en caso de que se vulneren los derechos de las chicas y los chicos Trans.

**Ubicación:** Av. Chapultepec No. 560 Int. 62, Colonia Americana Guadalajara, Jalisco, México.

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00 hrs

**E-mail:** uniondiversadejalisco@gmail.com

**Web:** <http://www.udj.mx>

## **SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL GRATUITA**

Los **SAI**, son Unidades de Atención Hospitalaria o de Servicios de Atención Integral, para personas que viven con VIH y sus familiares, se encuentran en áreas específicas de ciertos hospitales, para ubicarlos es necesario preguntar en el área de informes o de Trabajo Social de dichos hospitales.

### **ANTIGUO HOSPITAL CIVIL “FRAY ANTONIO ALCALDE”**

**Ubicación:** Alcalde Hospital No. 278

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 7:00 a 13:00 hrs.

**Teléfono:** 3614 7648 / 3614 5501 ext. 139

Urgencias las 24 horas.

**Web:** <http://www.hcg.udg.mx>

**Responsable de la Unidad de VIH:** Dra. Luz Alicia González

### **HOSPITAL CIVIL “JUAN I MENCHACA”**

**Infectología:** Piso 12.

**Consulta:** Piso 6

**Ubicación:** Salvador Quevedo y Zubieta No. 750

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 7:30 a 21:00 hrs.

Colonia La Perla Guadalajara Jalisco

**Teléfono:** 3618 9362 / 36182 039 / 3585 6617 ext. 1410

**Web:** [www.hcg.udg.mx](http://www.hcg.udg.mx)

**Responsable de la Unidad de VIH:** Dra. Nora Patricia Quintero Pérez.

## **HOSPITAL GENERAL DE OCCIDENTE (ZOQUIPAN)**

**Ubicación:** Av. Zoquipan No. 1050 Zapopan Jalisco  
3er piso (pediatría) y 4to piso (adultos).

**Horario de atención de atención:** Lunes a Viernes de 7:30 a 21:00 hrs.

**Teléfono:** 3030 6300 y 3030 9859

## **MATERNIDAD “ESPERANZA LÓPEZ MATEOS”**

**Ubicación:** Constituyentes No. 1075 esquina Nicolás Regules  
Colonia Moderna Guadalajara Jalisco

**Horario de atención de atención:** Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 hrs

**Teléfono:** 3030 5001

**Web:** [www.maternidadesesperanzalopezmateos.com](http://www.maternidadesesperanzalopezmateos.com)

**Director:** Dr. Jorge Aldrete Sánchez.

## **CLÍNICA DEL VARÓN**

**Ubicación:** Juan de Dios Robledo (Calle 56) No. 230 entre Gómez de Mendiola y Josefa Ortiz de Domínguez

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 8:00 a 15:00 hrs.

**Teléfono:** 3030 9555

**Contacto:** Dr. Ricardo Ramírez M.

## **CENTRO DE SALUD NO. 1**

**Ubicación:** Churubusco No. 143 entre Javier Mina y Dionisio Rodríguez.

**Horario de atención de:** Lunes a Viernes de 8:00 a 11:00 hrs.

**Teléfono:** 3030 9553 / 54

# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOY UNA MUJER TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO MI  
DERECHO A LA IDENTIDAD.

Las Personas Trans tienen  
derecho a documentos  
oficiales con nombre y  
fotografía que coincida  
con su identidad de género.



## **CENTRO DE SALUD NO. 3**

**Ubicación:** Mezquitàn No. 2111 entre Circunvalación y Federalismo.

**Horario de atención:** Lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hrs.

**Teléfono:** 3030 9606

## **CENTRO AMBULATORIO PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN EN SIDA E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (CAPASITS)**

Es una Unidad de Salud, que proporciona servicios para la prevención y atención especializada de pacientes con VIH e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), de forma ambulatoria.

## **CAPASITS PUERTO VALLARTA**

**Ubicación:** Aldama No. 1013, Col. Villas del Real. C.P.48297

**Teléfono:** (322) 2994 715 (322) 1355 719

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hrs.

## **COMITÉS MUNICIPALES DE LA PREVENCIÓN DEL SIDA - COMUSIDAS**

Con el fin de descentralizar la prevención y atención del VIH-sida e ITS, el COESIDA Jalisco, cuenta con Comités en distintos municipios del estado, que ofrecen orientación sobre VIH-sida e ITS, preservativos, y pruebas rápidas de detección del VIH. Aquí te presentamos los COMUSIDAS que pueden atenderte con calidez y calidad.

### **COMUSIDA ACATIC**

**Ubicación:** Unidad Administrativa

**Teléfono:** (01378) 715 21

**E-mail:** comusida\_acatic@yahoo.com.mx

### **COMUSIDA ARANDAS**

**Ubicación:** Unidad Médica

**Teléfono:** (01348) 784 4763

**E-mail:** comusida\_arandas@yahoo.com.mx

### **COMUSIDA CHAPALA**

**Ubicación:** Av. Madero No. 202

**Teléfono:** (01376) 7658 019

**E-mail:** comusida\_itschapala@hotmail.com

### **COMUSIDA CHIQUILISTLÁN**

**Ubicación:** Portal Guerrero No. 10

**Teléfono:** (01385) 7555 149 / 7555 095

**E-mail:** comusidachiquilistlan@hotmail.com

### **COMUSIDA CIUDAD GUZMÁN**

**Ubicación:** Psic. José Antonio Aguilar Chávez Allende No. 54 A

**Teléfono:** (01341) 4125 560

**E-mail:** comusidazapotlan@hotmail.com

### **COMUSIDA COCULA**

**Ubicación:** Agustín Yañez No. 360

**Teléfono:** (01377) 7735 090

**E-mail:** comusida\_cocula@yahoo.com.mx

### **COMUSIDA DEGOLLADO**

**Ubicación:** Revolución No. 11, Centro

**Teléfono:** (01345) 937 1020

**E-mail:** esmezelo@hotmail.com

### **COMUSIDA ETZATLÁN**

**Ubicación:** DIF. Mpal. Escobedo No. 135

**Teléfono:** (01386) 753 0881

**E-mail:** comusida\_etzatlan@yahoo.com.mx

### **COMUSIDA IXT. MEMBRILLOS**

**Ubicación:** Calle Obregón No. 69, Planta alta, Colonia Centro.

**Teléfono:** (01376) 762 1858

**E-mail:** comusida@imembrillos.gob.mx y ednaluz79@hotmail.com

### **COMUSIDA OCOTLÁN**

**Ubicación:** 8 de julio No. 80

**Teléfono:** (01392) 925 4356

**E-mail:** comusidaocotlan@hotmail.com

### **COMUSIDA SAN MARTÍN DE HIDALGO**

**Ubicación:** Juárez No. 39

**Teléfono:** (01385) 755 0896

**E-mail:** cemujersmh@hotmail.com

### **COMUSIDA SAN MIGUEL EL ALTO**

**Ubicación:** Area Administrativa

**Teléfono:** (01347) 788 5384

**E-mail:** comusidasanmiguel@hotmail.com

### **COMUSIDA TEPATITLÁN**

**Ubicación:** Unidad Morelos

**Teléfono:** (01378) 788 8746

**E-mail:** comusida@tepatitlan.gob.mx

### **COMUSIDA PUERTO VALLARTA**

**Ubicación:** Hidalgo esquina con Mina s/n, Col Centro

**Teléfono:** (01322) 293 3334

**E-mail:** comusidavallarta@hotmail.com

### **COMUSIDA TOMATLÁN**

**Ubicación:** Av. Constitución No. 2 - altos.

**Teléfono:** (01322) 228 5873

**E-mail:** comusidatomatlan@yahoo.com.mx / estelacortes\_1@yahoo.com.mx

### **COMUSIDA TUXPAN**

**Ubicación:** Presidencia Municipal

**Telefono:** (0130071) 417 2085

**E-mail:** airis.l.r.r@hotmail.com

## **SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL GRATUITOS**

La Salud Integral debe ser garantizada para todas las Personas Trans. Ellas y ellos deben contar con un diagnóstico oportuno, apoyo psicológico, orientación para sus familias, y el seguimiento adecuado para que su identidad se viva sanamente.

## **CLÍNICA DE ALTERACIONES EN EL DESARROLLO SEXUAL – CADS**

Clínica formada por diferentes especialistas como urólogos, ginecólogos, plásticos, psiquiatras, endocrinólogos, área de psicología, radiología etc., que pueden atender diversos casos entre ellos identidad y disforia de género. Se realiza un diagnóstico, pronóstico y manejo posterior.

**Ubicación:** Antiguo Hospital Civil de Guadalajara

Torre de especialidades, planta baja servicio de genética. Consultorio 31

**Contacto y director del área:** Dr. Guillermo Pérez García



## UNIDAD DE COLPOSCOPIA

Servicio de Ginecología en el primer piso de la Torre de Ginecobstetricia del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara.

Se atienden sin prejuicios a Hombres Trans.

**Contacto:** Dra. Marimer Ayala

**Teléfono:** 3942 4400 ext. 48043

Para que puedas acceder a los servicios de atención de la Secretaría de Salud, es necesario que cuentes con el Seguro Popular:

**Afíliate, es tu derecho.**

## SEGURO POPULAR

**Requisitos para afiliarte:**

- Residir en el territorio nacional.
- No ser una persona derechohabiente de cualquier otra institución de salud
- Comprobante de domicilio de no más de dos meses de antigüedad
- Acta de nacimiento o CURP de cada integrante de la familia
- Identificación oficial con fotografía de la persona titular de la familia
- Si la persona interesada es estudiante de 18 a 25 años de edad, se debe de presentar una constancia de estudios.

## MÓDULOS DE AFILIACIÓN

**HOSPITAL CIVIL FRAY ANTONIO**

**Ubicación:** Alcalde Hospital No. 278

**Teléfono:** 3614 0926

### **CENTRO DE SALUD NO 1**

**Ubicación:** Churubusco No. 143, entre Javier Mina y Dionisio Rodríguez

**Teléfono:** 3030 9553 / 54

### **CENTRO DE SALUD NO 3**

**Ubicación:** Mezquitán No. 2111 entre Circunvalación y Federalismo.

**Teléfono:** 3030 9606

### **HOSPITAL CIVIL JUAN I MENCHACA**

**Ubicación:** Salvador Quevedo y Zubieta No. 750, Guadalajara Jalisco

**Teléfono:** 3618 2039

### **MICROMÓDULO “CALZADA”**

**Ubicación:** Calzada Independencia No. 818, Guadalajara Jalisco

**Teléfono:** 3030 9595

### **HOSPITAL GENERAL DE OCCIDENTE**

**Ubicación:** Av. Zoquipan No. 1050, Zapopan Jalisco

**Teléfono:** 3030 9859

## **ORGANISMOS DE LA SOCIEDAD CIVIL**

En Jalisco, existen diversos organismos de la sociedad civil que pueden atenderte sin discriminación.

### **COMUNIDAD DE LOS MARTINES, A.C.**

**Ubicación:** J. Natividad Macías No. 1298

Col. 18 de Marzo. Guadalajara Jalisco.

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 7:30 a 21:00 hrs

(Atención en fines de semana previa cita)

**Teléfono:** 3336 0458 y 3144 6704

**Web:** <http://www.comunidaddesanmartin.org>

**Facebook:** Comunidad de los Martines

# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOY UNA MUJER TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A LA  
DETECCIÓN OPORTUNA  
DE VIH.

La prueba del VIH es gratuita, voluntaria  
y su resultado confidencial.



### **CHECCOS, A.C.**

**Ubicación:** Coronel Calderón No. 613 entre Hospital y Juan Álvarez

**Horario de atención:** Lunes, Miércoles y Viernes a partir de las 5 de la tarde

**Teléfono:** 3614 4514

**Web:** <http://checcos.org.mx>

**Facebook:** Checcos AC

### **COLEGA, A.C.**

**Ubicación:** 28 de Enero No. 368, Barrio de Analco

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 7:30 a 21:00 hrs.

**Teléfono:** 3618 7767

**E-mail:** [coelga\\_@hotmail.com](mailto:coelga_@hotmail.com)

**Web:** <http://www.colegaac.org>

**Facebook:** Colega Diversos

### **CODISE, A.C.**

**Ubicación:** Jesús Reyes Heróles No. 3720, Colonia Balcones del Cuatro

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 10 a 15: 00hrs.

**Teléfono:** 3367 9219

**Facebook:** Codiseeg Ac

### **VIHAS DE VIDA, A.C.**

**Ubicación:** Calle Madero No. 836, Colonia Americana CP 44160

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 7:30 a 21:00 hrs

**Teléfono:** 3613 4018 / 3414 5353

**E-mail:** [vihasdevida@gmail.com](mailto:vihasdevida@gmail.com)

**Web:** <http://vihasdevida.org/>

**Facebook:** VIHas de Vida, Centro de Atención Integral en VIH-Sida, A.C.

### **COLEGIO MEXICANO DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL, A.C.**

**Ubicación:** Garibaldi No.1127, Zona Centro

**Teléfono:** 3825 2654

**Facebook:** Colegio Mexicano de Sexología

**E-mail:** [colmexsexo@hotmail.com](mailto:colmexsexo@hotmail.com)

**COLECTIVO OLLÍN, A.C.**

**Ubicación:** Coronel Calderón No. 578, Colonia el Retiro.

**Horario de atención:** Previa cita

**Teléfono:** 3827 5867

**E-mail:** colectivoollin@hotmail.com

**Facebook:** Colectivo Ollín

**SER MEJOR SER, A.C.**

**Ubicación:** Unidad Administrativa “Pila Seca”, Donato Guerra No. 258 local 2, San Pedro Tlaquepaque.

**Contacto:** Lic. Gerardo León de la Cruz

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 11:00 a 15:00 hrs.

**Teléfono:** 1676 2635

**SETAC, A.C.**

**SETAC Tu Centro Comunitario**

**Ubicación:** Constitucìon No. 427 Esq. Manuel M. Diéguez Col. Emiliano Zapata. Puerto Vallarta, Jalisco

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de 10:00 a 6:00 hrs.

**Teléfono:** (322) 224 1974

**E-mail:** contacto@setac.com.mx

**Web:** www.setac.com.mx

**Facebook:** S.E.T.A.C.

**Si alguien te discrimina ¡Denuncia! De esta manera nos ayudas a mejorar nuestro estado.**

**Ejerce tus Derechos**

**CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR  
LA DISCRIMINACIÓN (CONAPRED)**

En caso de que el acto discriminatorio suceda en una institución pública de carácter federal, una empresa privada o un particular.

Quejas a través de su página web [www.conapred.org.mx](http://www.conapred.org.mx)

**Teléfono:** 01800 543 0033

**Facebook:** CONAPRED

**COMISIÓN ESTATAL DE DERECHOS  
HUMANOS JALISCO (CEDHJ)**

En caso de una violación a tus derechos humanos cometida por parte de servidores públicos del Estado de Jalisco.

**Ubicación:** Pedro Moreno No. 1616, Col Americana

**Teléfono:** 669 1101 / 01 800 201 8991

**Web:** <http://www.cedhj.mx>

**SECRETARÍA DE LA  
CONTRALORÍA MUNICIPAL**

Si el acto discriminatorio ocurrió en el municipio de Guadalajara entonces tienes 60 días hábiles, después de ocurrido el acto u omisión, para que presentes tu queja.

**Ubicación:** Calle 5 de febrero No. 249, Col. Las Conchas

**Teléfono:** 3669 1300 ext. 1306.

**SUBCONSEJO DE DERECHOS  
HUMANOS DEL COESIDA JALISCO**

Si la violación a tus derechos humanos fue originada por tener VIH, puedes pedir asesoría con nosotros.

**Ubicación:** Lago Tequesquitengo No.2600, Col. Lagos del Country, Zapopan.

**Teléfono:** 3030 7809 y 01800COESIDA

**Facebook:** Coesida Jalisco

## SEGURIDAD PÚBLICA

Todas las conductas del personal policial que puedan constituir faltas éticas, abusos funcionales graves y violaciones a tus derechos como ciudadano deben ser denunciadas para mejorar los servicios de Seguridad Pública.

### ¿Qué datos debes aportar?

- Relatar detalladamente cómo ocurrió el hecho aportando fecha, lugar y hora.
- Descripción física del personal involucrado.
- Informar todos aquellos datos personales que conozca del efectivo, ya sea nombre, apellido, lugar donde trabaja, jerarquía, etc.
- Indicar si el personal denunciado se hallaba uniformado o de civil.
- Mencionar si existen testigos que puedan brindar datos concretos.
- Aportar número y placas de la patrulla.

### SEGURIDAD PÚBLICA GUADALAJARA

**Secretario de Seguridad Ciudadana:** Maestro José Ángel Campa Molina

**Ubicación:** Periférico Norte Manuel Gómez Morín,  
Col. Santa Cecilia, Guadalajara Jalisco.

**E-mail:** denunciasscgdl@gmail.com

**Teléfono:** 1201 6040 / 1201 6500

### SEGURIDAD PÚBLICA Y PROTECCIÓN CIVIL ZAPOPAN

**Director de Seguridad Pública:** Pedro Guzmán Martín del Campo

**Ubicación:** Av. Laureles No. 252, Santa Lucia Zapopan México

**Teléfono:** 3818 2200 ext. 3767

Dirección de Asuntos Internos (Ext. 172)

Centro de Respuesta Inmediata Zapopan CRIZ (Ext. 3401)

## **SEGURIDAD PÚBLICA DE TONALÁ**

**Comisario de Seguridad Pública de Tonalá:** Javier López Rúelas

**Ubicación:** Av. Tonaltecas No. 197, Col. Tonalá Centro, C.P. 45400.

**Horario de atención de Atención:** Lunes a Viernes de 9:00 a 15 hrs.

**Teléfono:** 3586 6100/ 6101 Ext. 6100, 6101, 6150.

**E-mail:** javier.lopez@tonala.gob.mx

**Web:** <http://www.tonala.gob.mx>

## **SEGURIDAD PÚBLICA TLAQUEPAQUE**

**Director general:** Lic. Héctor Córdova Bermúdez

**Ubicación:** Zalatlán No. 396

**Horario de atención:** Lunes a Viernes de las 8:00 a 15:00 hrs.

**Teléfono:** 3345 5900/ 334 5590

**E-mail:** hector.cordova@tlaquepaque.gob.mx

**Director de Prevención Social:** Lic. Mario Alberto Collazo Valdez

**Ubicación:** Vicente Guerrero No. 889

**Horario de atención:** De las 8:00 a las 15:00 hrs

**Teléfono:** 3635 7687 / 3635 768

**E-mail:** [prevenciontlaquepaque@yahoo.com.mx](mailto:prevenciontlaquepaque@yahoo.com.mx)

## **SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL PRIVADOS**

Las Personas Trans que participaron en esta campaña nos compartieron sus contactos de clínicas y médicos especializados, que les han dejado satisfechos, para que puedas tener más opciones de atención.

## **TERAPIA PSICOLÓGICA, PSIQUIÁTRICA Y SEXOLÓGICA**

**Dra. Patricia Angélica Becerra García**

Sexóloga y Psicoterapeuta.

**Ubicación:** Garibaldi No. 1127.

**Teléfono:** 3825 2654

**E-mail:** [colmexsexo@hotmail.com](mailto:colmexsexo@hotmail.com)

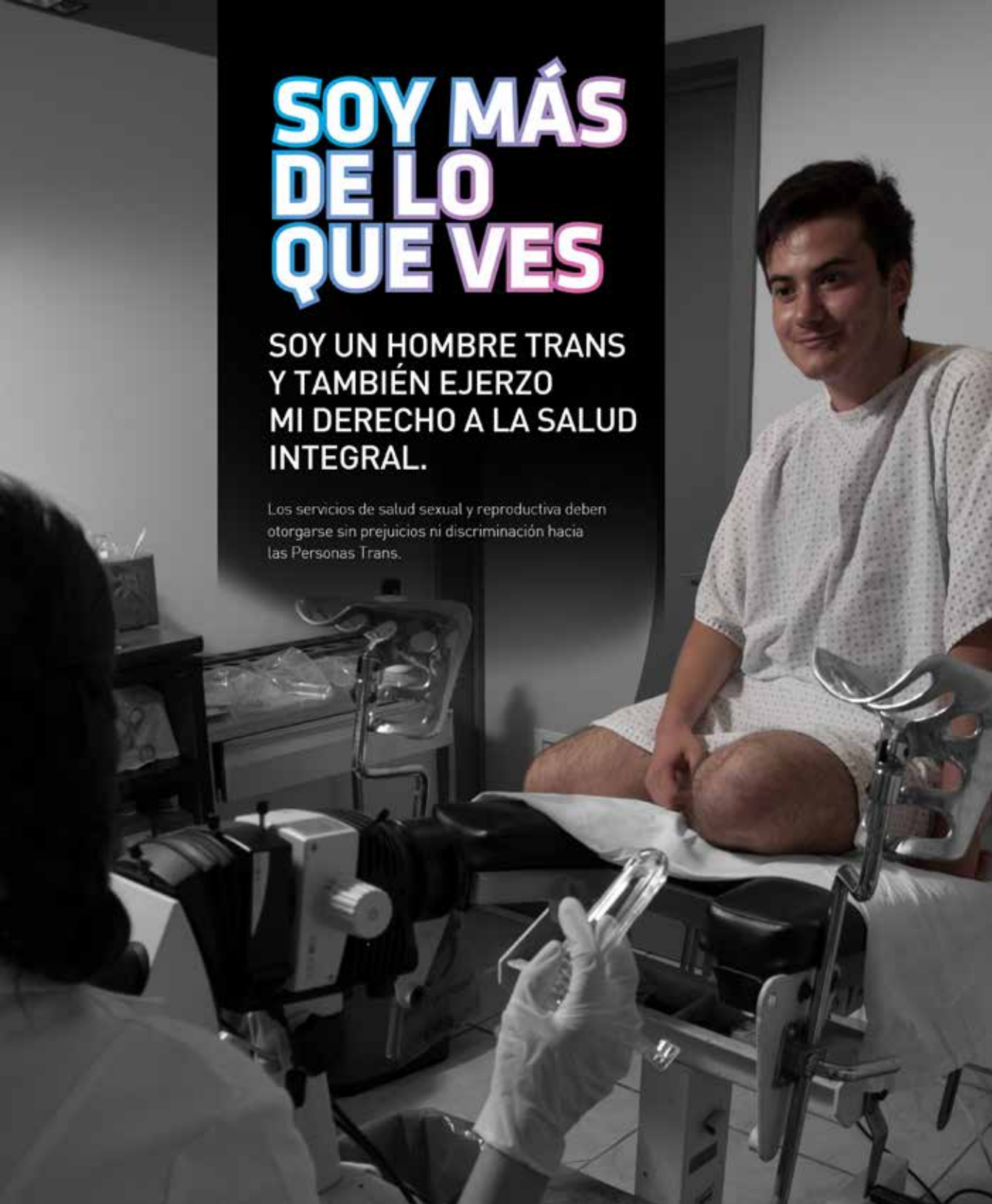
**Facebook:** Patricia Angélica Becerra García



# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOY UN HOMBRE TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A LA SALUD  
INTEGRAL.

Los servicios de salud sexual y reproductiva deben otorgarse sin prejuicios ni discriminación hacia las Personas Trans.



**Dra. Laura Flores González**

Terapia Sexual y Educadora.

**Ubicación:** "Especialidades médicas y odontológicas": Av. Beethoven No. 5506, (casi esq. con Av. Rafael Sanzio), Col. La Estancia, Zapopan, Jalisco

**Teléfono:** 3647 1515

**E-mail:** flores\_lau@hotmail.com

**Facebook:** Dra. Laura Flores-González

**Dr. Albino Contreras Sánchez**

Cirujano Urólogo y Sexólogo

**Ubicación:** Av. Pablo Neruda No. 3265-65, frente a la Unidad Deportiva Revolución

**Teléfono:** 3641 8648

**E-mail:** albinocontrerasurosex@yahoo.com.mx

**Web:** www.urosex.com.mx

**CIRUGÍA PLÁSTICA**

La cirugía plástica es la especialidad médica que tiene por objeto la corrección y/o mejoramiento de anomalías de origen congénito, adquirido, tumoral o involutivo que requieran reparación o reposición de la forma corporal y su función. Y la cirugía estética o cosmética, es realizada con la finalidad de modificar aquellas partes del cuerpo que no son satisfactorias para el paciente.

**Dr. Rafael Pinto**

**Facebook:** Rafael Pinto

**Celular:** 33129 75537

**Dra. Celina Verónica Kishi Sutto**

**Teléfono:** 333817377/ 38173581

**Celular:** 33312 70315

**E-mail:** kishimd@yahoo.com

**Dr. Mario Sandoval López**

**Ubicación:** Jesús García No. 2447 2do Piso.

**Teléfono:** 3642 8932

### **Clínica Innovare**

Hospital de Cirugía Plástica y Estética Reconstructiva

**Contacto:** Dr. Lázaro Cárdenas Camarena

**Ubicación:** Av. Verona No. 7412, Zapopan, Jalisco

**Teléfono:** 3944 5175 / 3607 7700

**Web:** <http://innovarecirugiaplastica.com>

### **GINECOLOGÍA**

La Ginecología es la especialidad médica que trata las enfermedades del sistema reproductor femenino (útero, vagina y ovarios). Además se encarga de determinar el método anticonceptivo que es más conveniente de acuerdo a cada paciente. La mayoría de los ginecólogos además tienen la especialidad de obstetricia.

### **Consultorios Ayala**

**Contacto:** Ginecóloga Dra. Marymer Ayala

**Ubicación:** General Coronado No. 24 entre Hidalgo y Morelos

**Telefono:** 3825 1034

### **ENDOCRINOLOGÍA**

Es la rama de la medicina que estudia el funcionamiento y las distintas enfermedades del sistema endocrino, las glándulas y sus secreciones específicas llamadas hormonas.

Estos profesionales son los que pueden atender a las Personas Trans en caso de que requieran de una terapia de sustitución hormonal (también llamada terapia de reemplazo hormonal).

### **Dr. Carlos Bancalari**

**Teléfono:** 3630 3993 / 3515 2730 / 1057 8141

**E-mail:** [bancalari54@yahoo.com.mx](mailto:bancalari54@yahoo.com.mx)

### **Dra. Ana María Triano**

**Ubicación:** Juan Palomar y Arias No. 646, Prados Providencia.

**Teléfono:** 3616 0200

**Dra. Claudia Lorena Ruíz Padilla**

**Ubicación:** Tarascos No. 3469-404 Fracc. Monraz. Guadalajara, Jalisco.

**Teléfono:** 3070 0598

**Dr. Héctor Gómez Vidrio**

**Ubicación:** Av. Alcalde 713, Independencia Norte. Guadalajara, Jalisco.

**Teléfono:** 3613 3499

**Dr. José de Jesús Ríos González**

**Ubicación:** Pedro Moreno No. 1108 Int. 102 Col. Americana

**Teléfono:** 3825 2951

**Medical Bios Cell**

**Ubicación:** Lerdo de Tejada No. 2629, Col. Arcos Guadalajara

**Teléfono:** 3615 4521

**Dr. René Ocampo Campos**

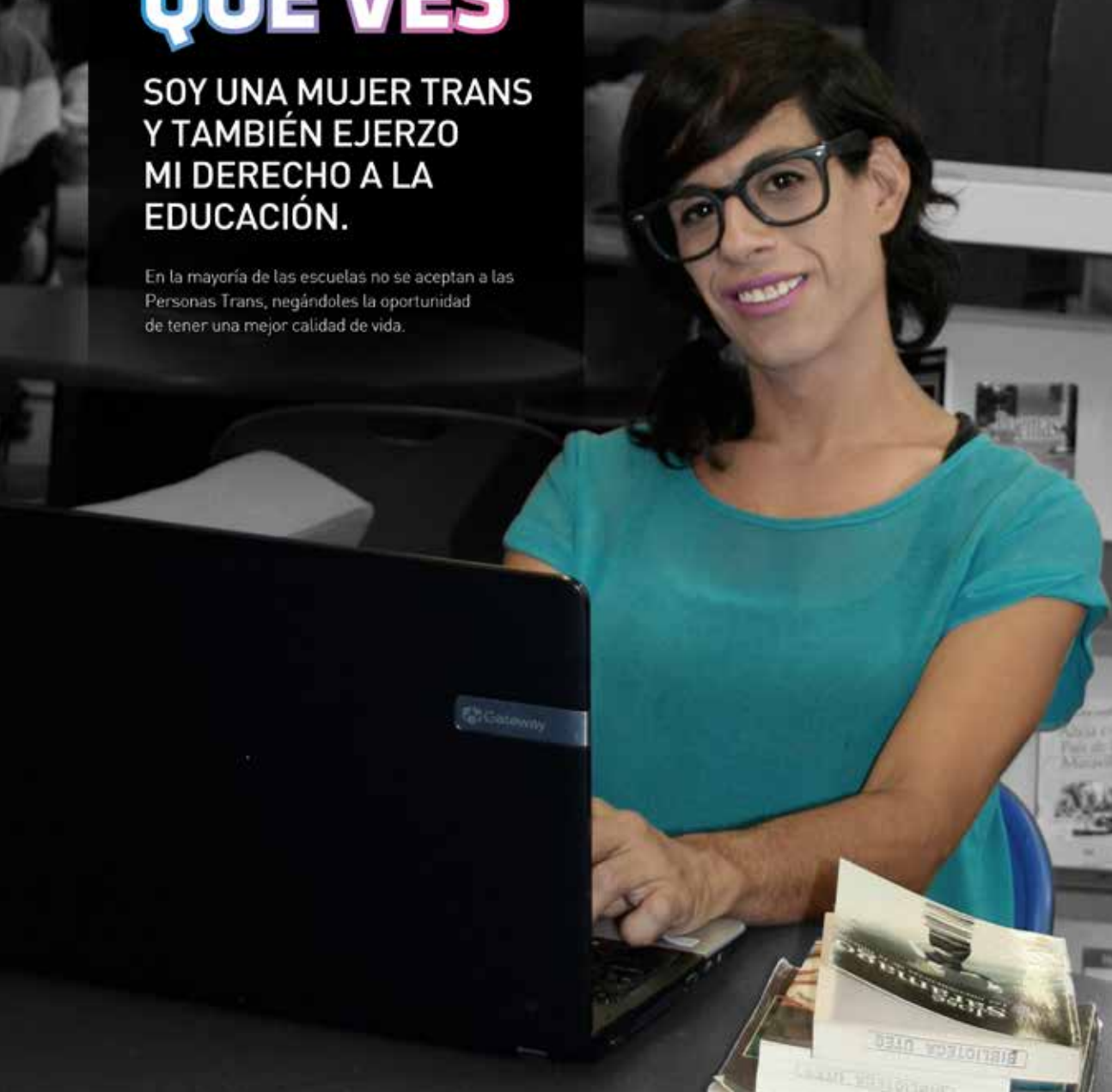
**Ubicación:** Lerdo de Tejada No. 2628, Col. Arcos Vallarta.

**Teléfono:** 3516 3424

# SOY MÁS DE LO QUE VES

SOY UNA MUJER TRANS  
Y TAMBIÉN EJERZO  
MI DERECHO A LA  
EDUCACIÓN.

En la mayoría de las escuelas no se aceptan a las Personas Trans, negándoles la oportunidad de tener una mejor calidad de vida.



## **DIRECCIÓN, PRODUCCIÓN Y EDICIÓN DE CAMPAÑA “SOY MÁS DE LO QUE VES”**

**Adriana Colorado Quiroz**

Comunicación Social COESIDA Jalisco

## **RESPONSABLES DE CONTENIDOS**

### **GUÍA**

**Erika Canchola López**

Subconsejo de Derechos Humanos COESIDA Jalisco

**Edgar Ramón Rosales Galarza**

Colectivo FADIS A.C.

### **DIRECTORIO**

**Verónica Casillas**

Subconsejo de Prevención COESIDA Jalisco

**Aída De Luna López**

Comunicación Social COESIDA Jalisco

### **FOTOGRAFÍA**

**Fabiola Rodríguez**

(Derecho a la identidad, derecho a vivir sin violencia,  
derecho a la prueba de detección y derecho a la salud integral)

**José Ricardo Contreras**

(Derecho a la profesión, derecho a la prevención,  
derecho a la familia y derecho a la educación)

### **DISEÑO EDITORIAL**

**Francisco Romo**

### **CORRECTOR DE ESTILO**

**Aída De Luna López**

Comunicación Social COESIDA Jalisco

### **AGRADECIMIENTOS:**

Ariana De Porres, Adair Larios, Carlos Becerra, Marina Fernanda Samaniego, Mónica Ahumada, Zack Zacarías Najar, Zayn Alexander Garnica, Dra. Marimer Ayala, Familia Sandoval, Familia Ornelas, Familia Rodríguez y a todos quienes participaron en el mismo.

## **CAMPAÑA “SOY MÁS DE LO QUE VES”**

### **EL DERECHO DE SER...**

### **GUÍA Y DIRECTORIO DE SERVICIOS PARA PERSONAS TRANS EN JALISCO**

Primera edición, 2015  
Zapopan, Jalisco, México  
Derechos Reservados COESIDA JALISCO

[www.coesida.jalisco.gob.mx](http://www.coesida.jalisco.gob.mx)  
mail: [coesida.comunica@gmail.com](mailto:coesida.comunica@gmail.com)

Se permite la reproducción total o parcial de este material, haciendo referencia a los derechos de autor con previa autorización escrita por parte de la institución.

**Impreso en México.**

**Ejemplar gratuito. Prohibida su venta.**




**SIDAtel**  
 3030-7800  
 01800-COESIDA  
 f t COESIDAJalisco

**SOY MÁS  
DE LO  
QUE VES**

**JALISCO**  
GOBIERNO DEL ESTADO



**BIENESTAR**  
MERECE ESTAR BIEN



Secretaría de Salud  
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO

**COESIDA**  
JALISCO

*Red Mexicana de  
Mujeres Trans A.C.*

**TRANSFORMANDO-T**

**FADIS**

**Cultura  
Diversa**

**UTEG**  
CENTRO UNIVERSITARIO